SIŁA I ZDROWIE

Dodatek tygodniowy „Słowa Pomorskiego"

Nr. 8. Wtorek, dnia 23. lutego 1932. Nr. 8.

Bibljoteka podręczna sportowca. 4

(Podręczniki sportowe: narciarstwo — hokej — szermierka — boks i dżiu-dżitsu — wioślarstwo — żeglarstwo — turystyka).

16. **Podręcznik narciarski** (inż. Aleksander Bobkowski), wydaw. Zakładu Narod. im. Ossolińskich — 1926 r.

Podręcznik jest rozszerzonem wydaniem podręcznika narciarskiego tegoż autora z roku 1918. Opracowany z wielką znajomością tego sportu i przystępnie. Każdy początkujący znajdzie w nim wytyczne, w jaki sposób stawiać pierwsze kroki na nartach. Instruktor, wzgl. nauczyciel wykorzysta cenne wskazówki metodyki narciarstwa, a zaawansowany zawodnik dowie się, jak doskonalić się w tym sporcie.

17. **Jazda na nartach.** (W. Ziętkiewicz) podręcznik dla instruktorów, uczniów i samouków, wydawn. Głównej Księgarni Wojskowej — Warszawa 1930. —

Podręcznik zawierający 96 rycin podaje całokształt techniki jazdy na nartach i swoistą metodę nauczania opartą na poczynionych doświadczeniach przez autora. Jak mówi autor: zamiarem podręcznika jest nauczyć jazdy na nartach w zakresie potrzebnym narciarzowi — turyście, pomoc instruktorowi, pouczyć narciarza zaawansowanego i nauczyć początkującego. Dlatego każdy amator sportu narciarskiego znajdzie w podręczniku najniezbędniejsze wskazówki jak opanować jazdę na nartach dla celów turystycznych i praktycznego zastosowania w życiu.

18. **Sprzęt narciarski,** wybór, wyrób, konserwacja, smary. (W. Ziętkiewicz), wydaw. Głównej Księgarni Wojskowej — Warszawa 1929.

Autor opisuje dokładnie sprzęt narciarski (narty i kijki), podaje sposób domowego wyrobu nart, konserwację sprzętu narciarskiego i naprawę a dla lepszego zrozumienia przedmiotu zamieszcza w broszurze szereg rycin.

Broszura, zawierająca 32 str. godna polecenia do bibljoteki podręcznej każdego sportowca a miłośnika narciarstwa przedewszystkiem.

19. **Hokej na lodzie** (kpt. T. Prochowski, por. M. Grodzki, T. Paczkowski). Jedyny podręcznik polski pięknego i zdrowego sportu hokejowego, który ukazał się nakładem autorów już w roku 1929 (Poznań). Zawiera wiadomości dotyczące urządzenia boiska, wyekwipowania drużyny, najnowsze przepisy i zasady gry. Autorzy dają na wstępie krótki rys historyczny hokeja lodowego, uwzględniają w tej broszurze organizację „Hokeja Lodowego w Polsce" z wymienieniem polskich klubów i zrzeszeń uprawiających hokeja.

20. **Szermierka na szable** (Wład. Sobolewski), nakładem księgarni J. Czerneckie go, Warszawa—Kraków. Podręcznik oparty na tzw. włoskiej szkole szermierczej, która w ostatnich czasach uzyskała prawie wyłącznie prawo obywatelstwa nie tylko w przeważającej części armij europejskich ale też w instytutach i prywatnych uczelniach szermierki sportowej.

21. **Boks — technika — zaprawa — przepisy.** (Jan Baran), nakładem autora (Poznań 1925). Podręcznik bogato ilustrowany podaje uwagi, dotyczące wartości boksu, zawiera szczegółowe instrukcje zaprawy, odżywiania, zasady techniki i taktyki walki w ringu, praktyczne wskazówki, dotyczące organizacji zawodów bokserskich i regulaminu Związku Bokserskiego. Dziełko oparte na praktyce, nabytej przez autora w angiel. wojskowej szkole sportowej w Aldershoot i Centr. Wojsk. Szkole Gimn. i Sportów w Poznaniu oraz na obserwacji zawodów bokserskich na igrzyskach olimpijskich.

22. **Walka wręcz** (H. Jeziorowski), nakładem Głównej Księgarni Wojskowej — Warszawa, 1927 r.

Jedyny podręcznik walki wręcz, zw. z japońskiego „Dżiu-Dżitsu (wyd. drugie rozszerzone) zawiera przedmowę o tej „sztucznej walce bez oręża", której niezrównanymi mistrzami są Japończycy. Zawiera opis ćwiczeń przygotowawczych bez przeciwnika i z przeciwnikiem i 44 opisy chwytów (ilustrowanych) walki.

23. **Podręcznik wioślarstwa regatowego** (inż. Eugenjusz Lenartowicz), nakładem Główn. Księg. Wojskowej — Warszawa 1930 r.

Bogato ilustrowany i przystępnie napisany zawiera notatki historyczne, dotyczące początków i rozwoju wioślarstwa regatowego, ogólne uwagi o sporcie wioślarskim. Daje szczegółowe dane o nauce wiosłowania, o stylu i technice wiosłowania, omawia tabor regatowy (łodzie, wiosła, przechowalnie, siłownie) zaprawę wioślarza. regulamin i organizację regat.

24. **Krótki podręcznik żeglarski** (Ludwik Szwykowski), nakładem Głów. Księg. Wojskowej — Warszawa — 1929 r.

Cenny jest w podręczniku rys historyczny tego sportu, znanego już na 6000 lat przed N. Ch. w grnym Egipcie, później u Fenicjan, Greków, Rzymian itd. Amatorom budzącego się dziś do życia sportu żeglarskiego ten jedyny podręcznik napisany w języku polskim oddać może wielkie usługi.

25. **Wycieczki** (Cz. Jaxa Bykowski), podręcznik, obejmujący całokształt organizacji wycieczek, jak: kierownictwo, regulamin, przygotowania, nocleg, aprowizacja, pogląd na cele i znaczenie wycieczek, klasyfikację i charakterystykę wycieczek itd.

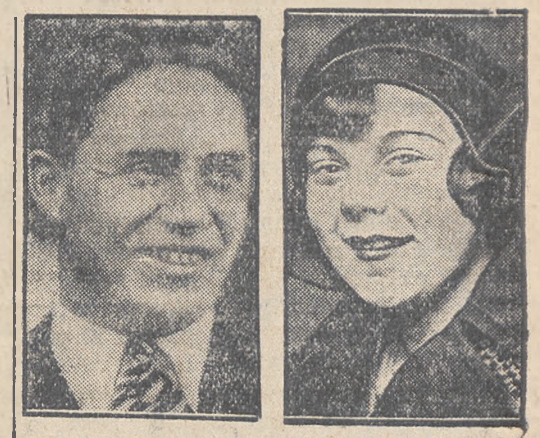
26. **Zagadnienie turystyki w Polsce** (Stanisław Punicki, nakładem Polskiego Towarzystwa Krajoznawczego w Warszawie, 1929).

Autor, ujmuje w pięciu rozdziałach następujące zagadnienia akcji turystycznej w Polsce: Korzyści turystyki, walory turystyczne Polski, postulaty turystyki, propagandę turystyki, wnioski i możliwości dla rozwoju turystyki w Polsce.

27. **Mały podręcznik obozowania** (Zbig. Trylski), nakładem Główn. Księgarni Wojsk. — Warszawa — 1929.

Są to fachowe rady i wskazówki dla organizatorów i uczestników obozów, ujęte w 8 rozdziałów, a mianowicie: Wyprawa osobista, pakowanie, namiot, rozbijanie obozu, pożywienie, co się robi w obozie zwijanie obozu, literatura.

(Dokończenie nastąpi) J. Flisak.



Małżeństwo Soni Henie.
Sławna łyżwiarka, mistrzyni świata, Sonia Henie wychodzi zamąż. Oto ona i jej narzeczony p. Jeff Dickson, dyrektor „Pałacu Sportowego" w Paryżu.



Sport zachowuje młodość!
Na obrazku widzimy grupę artystek filmowych, z zapałem uprawiających ćwiczenia z piłką, w myśl hasła „sport zachowuje młodość". Bo oczywiście, każda artystka filmowa pragnęłaby jak najdłużej pozostać młodą.

Kronika sportowa.

Hokej.

Hokej w Toruniu. W niedzielę 21 bm. w Toruniu odbył się mecz hokeja na lodzie między mistrzem Wielkopolski AZS. Poznań a TKSZ (Tor. Kl. Sp. Zimowy). Zwyciężył Poznań w stosunku 2:1.

Hokeiści Katowic zwyciężają w Bytomiu. Katowicki Klub Tennisowy rozegrał w Bytomiu mecz hokejowy na lodzie z drużyną Beuthen. Mecz zakończył się walnem zwycięstwem Polaków 9:0.

Ottawa — bije kanadyjskich olimpijczyków. Znana w Europie i w Polsce kanadyjska drużyna hokejowa Ottawa, która w r. b. odniosła w Europie wielkie triumfy, pokonała w meczu towarzyskim, odbytym w Winnipeg. olimpijską reprezentacje Kanady. Zwycięstwo to jest zrozumiałą sensacją. Wynik brzmi — aż 4:1 dla Ottawy.

Łyżwiarstwo.

Mistrzostwa świata w jeździe szybkiej. W piątek 19 bm. rozpoczęły się w Lake Placid międzynarodowe zawody w jeździe szybkiej na lodzie o mistrzostwa świata. W biegu na 5000 mtr. pierwsze miejsce i tutył mistrza świata zdobył norweg **Ballangrud** w czasie 8:37 sek. W biegu na 500 mtr. zwyciężył Haakon Pedersen w czasie 44,4 sek.

Zawody odbywały się według przepisów międzynarodowych, a nie jak to miało miejsce w biegach olimpijskich — według zasad amerykańskich.

Mistrzostwa świata w jeździe figurowej. W Montrealu (Kanada) rozegrane zostały zawody łyżwiarskie w jeździe figurowej o mistrzostwa świata.

Do zawodów stawali najwybitniejsi zawodnicy i zawodniczki obu półkul, którzy przed tygodniem walczyli w ramach igrzysk olimpijskich w Lake Placid.

W jeździe pań — mistrzostwo świata zdobyła mistrzyni olimpijska, **Sonja Henie** przed Austrjaczką, wicemistrzynią olimpijską, Fritzi Burger. Dalsze miejsca zajęły: Kanadyjka Samuel, Amerykanka Vinsen, Szwedka Hulten, Belgijka Delligne, Angielka Taylor.

W jeździe panów — mistrzostwo świata przypadło mistrzowi olimpijskiemu, Karolowi Schaeferowi (Austrja) przed Amerykaninem Wilsonem, Niemcem Baierem i Finnem Likkanenem. Nie brał udziału w zawodach wicemistrz olimpijski, Grafstroem.

W jeździe parami — mistrzostwo świata uzyskała para francuska pp. Brunet (Brunet — Joly), mistrzowie olimpijscy. Dalsze miejsca zajęły pary: Rotter-Szollas (Węgry), Loughran Badger (St. Zj.), Organista-Szalay (Węgry), Claudet-Bangs (Kanada).

Pływactwo.

Propaganda sportu pływackiego. Polski Zw. Pływacki zamierza przeprowadzić wkrótce w całym kraju wielką akcję propagandową na rzecz sportu pływackiego. W tym celu zarząd PZP. zwraca się do wszystkich stowarzyszeń sportowych w kraju, posiadających baseny, pływalnie itp. urządzenia, o zgłaszanie urządzeń tych do PZP, Warszawa, Nowogrodzka 27.

Ping-pong.

Mecz w Chojnicach. W Chojnicach został rozegrany mecz ping-pongowy pomiędzy Sokołem I a S. M. P. M. I. Zwyciężyło SMPM. 3:2.

Koszykówka.

W niedzielę 21. 2. odbyły się rozgrywki towarzyskie w koszykówkę St. M. P. Mokre i Tow. Gimn. Sokół. Sokół wygrał walkowerem 30:0. Sokół — Błękitna 18:12 dla Sokoła.

Lekka atletyka.

Nowy rekord w pchnięciu kulą. Amerykanin Leo Sexton na zawodach w hali ustanowił nowy rekord światowy w pchnięciu kulą wynikiem 16.06 mtr. Dawny rekord należał do Niemca Hirschfelda — 16.04 mtr. i ustanowiony był na świeżem powietrzu.

Różne.

Zawody i obozy kajakowe. Polski Zw. Kajakowy przystępuje do opracowania kalendarzyka sportowego na r. b., w tym celu prosi wszystkie podległe mu stowarzyszenia o zgłaszanie do 15 marca br. terminów zamierzonych imprez sportowych (wycieczki, spływy, regaty).

Polski Zw. Kajak. zamierza zorganizować w sezonie nadchodzącym ogólnopolskie regaty kajakowe w sierpniu, cztery obozy kajakowe wędrowne po 25—30 uczestników w każdym, na terenach: Wileńszczyzny, **Pomorza** i — Poznańskiego. Każdy obóz trwać będzie 2—3 tygodnie w okresie sierpnia.

W chwili obecnej Polski Zw. Kajakowy obejmuje 9 klubów z cyfrą 258 członków. —

Prawie 100.000 dolarów dochodu. Amerykański Komitet Olimpijski, organizator niedawno odbytych III Zimowych Igrzysk Olimpijskich w Lake Placid obliczył, że wpływy z biletów wstępu na wszystkie konkurencje olimpijskie wyniosły wcale poważną sumę 96.000 dolarów.

Wyniki łyżwiarskich mistrzostw miasta Grudziądza.

200 m. dla młodzieży: 1. Józef Maćkowski czas 37,2 s., 2. Alfons Kica 37,3 s. obaj szkoła Kar. Marcinkowskiego, 3. Kurt Janke 40 s. gimn. niemieckie.

200 m. dla młodzieży żeńskiej: 1. Halina Wiśniewska czas 51 s. — szkoła ćwiczeń, 2. Halina Schodowska 58,2 s. — państw. gimn. żeńskie.

300 m. dla młodzieży: 1. Stanisław Korzep 1 min. szkoła Sienkiewicza, 2. Jan Lesiński 1,1 min. gimn. klas., 3. Józef Maćkowski szkoła Kar. Marcinkowskiego.

500 m. dla młodzieży do 10—16: Józef Rafiński 1,27 min. — Sokół I.

500 m. panów: 1. Paweł Kustusz Sokół I, 2. Siezieniewicz Państw. Szk. Bud. Maszyn, 3. Scheunert C. W. K. Szkoła Podch. Rez.

1500 m. panów: 1. Paweł Kustusz Sokół I. 2. Antoni Felski Sokół I.



136 km. na godz. na nartach.
W St. Moritz urządzono ostatnio wyścig „kilometr-lance" na nartach. Zwycięzcą został Austrjak Gasperl, który na odcinku 50 m. rozwinął szybkość dochodzącą do 136 km. godz.